



Kontakt

Elmar-Limberg-Platz 2 / Ecke Peenestieg
23554 Lübeck

Tel. 0451/408 36 13 + AB

Tel. 0451/408 36 14

Fax 0451/408 36 15

Selbsthilfezentrum.hl@freenet.de

www.selbsthilfezentrum-luebeck.de

So finden Sie uns



Parkplätze direkt vor der Haustür

- Buslinie 1
Haltestelle Peenestieg (150 m zu Fuß)
- Buslinie 3, 8 und 10
Haltestelle Bogenstraße



selbsthilfezentrum

Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum

des Fördervereins
der Lübecker
Selbsthilfegruppen e.V.

im Bürgerhaus
Vorwerk-Falkenfeld

Wir bieten an

- Informationen zur Selbsthilfe
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Vergabe kostengünstiger Räume zur eigenverantwortlichen Gruppenarbeit
- Büroräume
- Beratungstelefon für Gruppen und Verbände



Über uns

Wir sind ehrenamtlich engagierte Menschen, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, Selbsthilfegruppen günstig Räume zur eigenverantwortlichen Nutzung zur Verfügung zu stellen. Wir arbeiten eng mit der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen (KISS bei KinderWege Lübeck) zusammen. Bei uns treffen sich Gruppen mit verschiedenen Krankheitsbildern, z.B. Suchtproblemen, Depressionen oder organischen Krankheiten. Die bestehenden Gruppen nehmen nach Absprache neue Teilnehmer auf; neue Gruppen sind willkommen.

Informationen zur Selbsthilfe

Der Austausch eigener Probleme und die Kommunikation zur entsprechenden Thematik stehen im Mittelpunkt des Gruppentreffens. Möglichst viel über die eigene Belastung und deren Hintergrund zu erfahren ist helfendes Ziel des Miteinanders.

Räume

Für die eigenverantwortliche Gruppenarbeit bieten wir zwei Räume für Gruppen bis zu 8 bzw. 18 Personen kostengünstig an. Im Büro stehen Kopierer, Faxgerät, Telefon und WLAN zur Verfügung.

Wir haben noch einige Termine frei.

Unsere Bürozeiten

Montag
16.00 Uhr – 18.00 Uhr

Mittwoch
9.00 Uhr – 12.00 Uhr

Und nach Vereinbarung